03.03.2026 (Меню школа, 2вт)

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
250	Суп куриный	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	7-89
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	52-57
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	0-32
180	Пюре картофельное	кКал-621, Бел-12, Жир-28, Угл-81	17-24
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	5-22
200	Компот из плодов сухих (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	9-57
	Итого за Обед	кКал-1 206, Бел-31, Жир-57, Угл-140	92-81
	Итого за день	кКал-1 206, Бел-31, Жир-57, Угл-140	92-81

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т _____